

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического Совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 31.08.2023 г. № 5

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ д/с № 19  
Е.В.Ракутина  
Приказ от 31.08.2023 г. № 113

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (от 2 до 3 лет) (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-09.10
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	08.40-09.10
Второй завтрак	09.10-09.20
Подготовка к прогулке	09.20-09.40
Прогулка	09.40-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия,	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Чтение художественной литературы, совместная с педагогом деятельность, самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00

Режим дня в группе детей 2–3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического Совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 31.08.2023 г. № 5

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ д/с № 19  
Е.В.Ракутина  
Приказ от 31.08.2023 г. № 113

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (от 3 до 4 лет) (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Самостоятельная деятельность	10.15-10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.45
Прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия,	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Чтение художественной литературы, совместная с педагогом деятельность, самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.10-19.00

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 19 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического Совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 31.08.2023 г. № 5

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ д/с № 19  
Е.В.Ракутина  
Приказ от 31.08.2023 г. № 113

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (от 4 до 5 лет) (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Самостоятельная деятельность	10.30-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия,	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10
Чтение художественной литературы, совместная с педагогом деятельность, самостоятельная деятельность, игры	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.10-19.00

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 19 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического Совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 31.08.2023 г. № 5

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ д/с № 19  
Е.В.Ракутина  
Приказ от 31.08.2023 г. № 113

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**СТАРШЕЙ ГРУППЫ (от 5 до 6 лет) (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Самостоятельная деятельность	10.45-10.55
Подготовка к прогулке	10.55-11.05
Прогулка	11.05-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия,	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05
Чтение художественной литературы, совместная с педагогом деятельность, самостоятельная деятельность, игры	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.15
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.15-19.00

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического Совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 31.08.2023 г. № 5

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ д/с № 19  
Е.В.Ракутина  
Приказ от 31.08.2023 г. № 113

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (от 6 до 7 лет)  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.55
Второй завтрак	10.55-11.05
Самостоятельная деятельность	11.05-11.15
Подготовка к прогулке	11.15-11.25
Прогулка	11.25-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.05
Подготовка ко сну	13.05-13.15
Дневной сон	13.15-15.35
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия,	15.35-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Организованная образовательная деятельность, совместная с педагогом деятельность, самостоятельная деятельность, игры	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.45
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45-19.00

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 19 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического Совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 31.08.2023 г. № 5

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ д/с № 19  
\_\_\_\_\_  
Е.В.Ракутина  
Приказ от 31.08.2023 г. № 113

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ  
СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (ТНР, ОНР)  
(от 5 до 6 лет) (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Самостоятельная деятельность	10.45-10.55
Подготовка к прогулке	10.55-11.05
Прогулка	11.05-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия,	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05
Организованная образовательная деятельность, коррекционная работа воспитателя с детьми, совместная с педагогом деятельность, самостоятельная деятельность, игры	16.05-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, АФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического Совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 31.08.2023 г. № 5

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ д/с № 19  
Е.В.Ракутина  
Приказ от 31.08.2023 г. № 113

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ (ТНР, ОНР) (от 6 до 7 лет) (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.55
Второй завтрак	10.55-11.05
Самостоятельная деятельность	11.05-11.15
Подготовка к прогулке	11.15-11.25
Прогулка	11.25-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.05
Подготовка ко сну	13.05-13.15
Дневной сон	13.15-15.35
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия,	15.35-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Организованная образовательная деятельность, коррекционная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры.	16.10-17.00
Прогулка	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45-19.00

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, АФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического Совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 31.08.2023 г. № 5

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ д/с № 19  
Е.В.Ракутина  
Приказ от 31.08.2023 г. № 113

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (ЗПР)**

(холодный период)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.40-08.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	08.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность	10.20-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.50
Прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия,	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Коррекционная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00

Режим дня в группе детей 5–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, АФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.