

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий ГБДОУ детский сад № 19  
\_\_\_\_\_ Е.В. Ракутина  
Приказ №178.1 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАН  
ст. медсестра  
ГБДОУ детский сад № 19  
\_\_\_\_\_

### **РЕЖИМ ДНЯ**

детей младшей группы (от 3 до 4 лет)  
в холодный период года  
на 2025-2026 учебный год

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний прием детей, термометрия, санитарногигиенические процедуры, игры, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей: игры, отдых	9.40-10.30
Подготовка ко второму завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность), возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, санитарно-гигиенические процедуры, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, санитарно-гигиенические процедуры, полдник	15.30-15.55
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры, игры, уход детей домой	18.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий ГБДОУ детский сад № 19  
\_\_\_\_\_ Е.В. Ракутина  
Приказ №178.1 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАН  
ст. медсестра  
ГБДОУ детский сад № 19  
\_\_\_\_\_

### **РЕЖИМ ДНЯ**

детей средней группы (от 4 до 5 лет)  
в холодный период года  
на 2025-2026 учебный год

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний прием детей, термометрия, санитарно-гигиенические процедуры, игры, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, отдых	9.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность), возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, санитарно-гигиенические процедуры, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, санитарно-гигиенические процедуры, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры, игры, уход детей домой	18.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий ГБДОУ детский сад № 19  
\_\_\_\_\_ Е.В. Ракутина  
Приказ №178.1 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАН  
ст. медсестра  
ГБДОУ детский сад № 19  
\_\_\_\_\_

### **РЕЖИМ ДНЯ**

детей старшей группы (от 5 до 6 лет)  
в холодный период года  
на 2025-2026 учебный год

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний прием детей, термометрия, санитарно-гигиенические процедуры, игры, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.00-9.25 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность детей: игры, отдых	10.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность), возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, санитарно-гигиенические процедуры, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, санитарно-гигиенические процедуры, полдник	15.30-15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	15.50-16.15
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры, игры, уход детей домой	18.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий ГБДОУ детский сад № 19  
\_\_\_\_\_ Е.В. Ракутина  
Приказ №178.1 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАН  
ст. медсестра  
ГБДОУ детский сад № 19  
\_\_\_\_\_

### **РЕЖИМ ДНЯ**

детей подготовительной группы (от 6 до 7 (8) лет)  
в холодный период года  
на 2025-2026 учебный год

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний прием детей, термометрия, санитарно-гигиенические процедуры, игры, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10
Подготовка ко второму завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность), возвращение с прогулки	11.10-12.00
Подготовка к обеду, санитарно-гигиенические процедуры, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, санитарно-гигиенические процедуры, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры, игры, уход детей домой	18.50-19.00