

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ
1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (от 2 до 3 лет)
(адаптационный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная). Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-08.50
Знакомство с группой. Совместная деятельность (игровая, театрализованная, двигательная с воспитателем. Диагностические задания.	08.50-09.40
Второй завтрак	09.20-09.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	09.30-09.50
Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.	09.50-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-12.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Индивидуальная работа педагога с детьми	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Самостоятельные игры. Взаимодействие с родителями.	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.00-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ
1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (от 2 до 3 лет)**

Режимные моменты	Время проведения холодный период года	Время проведения теплый период года
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная). Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта)	08.20-08.40	08.20-08.40
Игры, подготовка к занятиям в игровой форме, самостоятельная деятельность	08.40-08.50	08.40-08.50
Занятие (по подгруппам) -/ два занятия по 10 минут/	08.50-09.40	8.50-11.20 игры на прогулке:
Второй завтрак (в группе)	09.20-09.30	
Игры , подготовка к прогулке.	09.30-09.50	
Прогулка (Подвижные игры. Наблюдение, Труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	09.50-11.20	11.20-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40	
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта после приема пищи.	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, культурно-оздоровительные процедуры.	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00
Совместная, индивидуальная деятельность педагога с детьми , творческая деятельность, развивающие игры. Чтение художественной литературы.	16.00-16.15	16.00- 18.15 на прогулке:
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Подвижные игры. Наблюдение, Развлечения. Труд. Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	16.15-18.15	
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность игры детей, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.15-19.00	18.15-19.00

Физическая культура и музыка по расписанию специалистов.

В теплый период года физкультурные и музыкальные занятия, совместная с воспитателем образовательная творческая деятельность с детьми проводятся на воздухе.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (от 3 до 4 лет)
(адаптационный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная). Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта)	08.30-08.50
Игры, артикуляционная гимнастика, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Знакомство с группой. Совместная деятельность (игровая, театрализованная, двигательная с воспитателем. Диагностические задания.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	10.10-10.20
Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта после приема пищи.	12.15-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, культурно-оздоровительные процедуры.	15..15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная, самостоятельная, индивидуальная работа педагога с детьми	16.00-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми). Взаимодействие с родителями.	16.45-18.10
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность игры детей, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.10-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (от 3 до 4 лет)**

Режимные моменты	Время проведения холодный период года	Время проведения теплый период года
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная). Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта)	08.20-08.40	08.20-08.40
Игры, подготовка к занятиям в игровой форме, самостоятельная деятельность	08.40-08.50	08.40-08.50
Занятие (по подгруппам) -/ два занятия по 15 минут/	09.00-10.00	8.50-11.50 игры на прогулке:
Второй завтрак (в группе)	10.00-10.10	
Игры , подготовка к прогулке.	10.10-10.20	
Прогулка (Подвижные игры. Наблюдение, Труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	10.20-11.50	15.45- 18.20 на прогулке:
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.15	
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта после приема пищи.	12.15-12.45	
Подготовка ко сну	12.45-13.00	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, культурно-оздоровительные процедуры.	15.15-15.25	15.-15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная, индивидуальная деятельность педагога с детьми , творческая деятельность, развивающие игры. Чтение художественной литературы.	15.40-16.45	15.45- 18.20 на прогулке:
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Подвижные игры. Наблюдение, Развлечения. Труд. Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	16.45-18.10	
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность игры детей, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.10-19.00	18.20-19.00

Физическая культура и музыка по расписанию специалистов.

В теплый период года физкультурные и музыкальные занятия, совместная с воспитателем образовательная творческая деятельность с детьми проводятся на воздухе.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (от 4 до 5 лет)
(адаптационный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная). Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта)	08.25-08.45
Игры, артикуляционная гимнастика, самостоятельная деятельность	08.45-09.00
Знакомство с группой. Совместная деятельность (игровая, театрализованная, двигательная с воспитателем. Диагностические задания.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	10.15-10.25
Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.	10.25-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта после приема пищи.	12.15-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, культурно-оздоровительные процедуры.	15.-10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Совместная, самостоятельная, индивидуальная работа педагога с детьми	15.40-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми). Взаимодействие с родителями.	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность игры детей, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.15-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (от 4 до 5 лет)**

Режимные моменты	Время проведения холодный период года	Время проведения теплый период года
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная). Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.15	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.15-08.25	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта)	08.25-08.45	08.25-08.45
Игры, подготовка к занятиям в игровой форме, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00
Занятие (по подгруппам) -/ два занятия по 20 минут/	09.00-10.00	09.00-11.55 игры на прогулке:
Второй завтрак (в группе)	10.00-10.15	
Игры , подготовка к прогулке.	10.15-10.25	
Прогулка (Подвижные игры. Наблюдение, Труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	10.25-11.55	11.55-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.15	
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта после приема пищи.	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну	12.45-13.00	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, культурно-оздоровительные процедуры.	15.-10-15.25	15.-10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная, индивидуальная деятельность педагога с детьми , творческая деятельность, развивающие игры. Чтение художественной литературы.	15.40-16.45	15.40- 18.25 на прогулке:
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Подвижные игры. Наблюдение, Развлечения. Труд. Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	16.45-18.15	
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность игры детей, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.15-19.00	18.25-19.00

Физическая культура и музыка по расписанию специалистов.

В теплый период года физкультурные и музыкальные занятия, совместная с воспитателем образовательная творческая деятельность с детьми проводятся на воздухе.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (от 5 до 6 лет)
(адаптационный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная). Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта)	08.30-08.50
Игры, артикуляционная гимнастика, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Знакомство с группой. Совместная деятельность (игровая, театрализованная, двигательная с воспитателем. Диагностические задания.	09.00-10.00
Второй завтрак (в группе)	10.05-10.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	10.15-10.30
Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта после приема пищи.	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, культурно-оздоровительные процедуры.	15.-15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Совместная, самостоятельная, индивидуальная работа педагога с детьми	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми). Взаимодействие с родителями.	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность игры детей, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.20-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (от 5 до 6 лет)**

Режимные моменты	Время проведения холодный период года	Время проведения теплый период года
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная). Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта)	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям в игровой форме, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия -/ два занятия по 25 минут/	09.00-10.00	09.00-12.00 игры на прогулке:
Второй завтрак (в группе)	10.05-10.20	
Игры , подготовка к прогулке.	10.15-10.30	
Прогулка (Подвижные игры. Наблюдение, Труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	10.30-12.00	15.45- 18.25 на прогулке:
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20	
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта после приема пищи.	12.20-12.40	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.40-13.00	12.20-12.40
Дневной сон	13.00-15.15	12.40-13.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, культурно-оздоровительные процедуры.	15.-15-15.30	13.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.-15-15.30
Совместная, индивидуальная деятельность педагога с детьми , творческая деятельность, развивающие игры. Чтение художественной литературы.	15.45-16.50	15.30-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Подвижные игры. Наблюдение, Развлечения. Труд. Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	16.50-18.20	15.45- 18.25 на прогулке:
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность игры детей, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.20-19.00	16.50-18.20
		18.20-19.00

Физическая культура и музыка по расписанию специалистов.

В теплый период года физкультурные и музыкальные занятия, совместная с воспитателем образовательная творческая деятельность с детьми проводятся на воздухе.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач / Магомадова Г. Э.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (от 6 до 7 лет)
(адаптационный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная).Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта)	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Знакомство с группой . диагностические задания. Совместная деятельность(игровая, театрализованная, двигательная.	09.00-10.10
Второй завтрак (в группе)	10.10-10.20
Диагностические задания, наблюдения, коммуникативные игры	10.-20-10.50
Самостоятельная деятельность , подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Прогулка .Индивидуальная работа с детьми.	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта после приема пищи.	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, культурно-оздоровительные процедуры.	15.-10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Совместная, самостоятельная, индивидуальная деятельность педагога с детьми коррекционная работа	15.45-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми). Взаимодействие с родителями.	16.45-18.30
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность игры детей, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.30-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (от 6 до 7 лет)**

Режимные моменты	Время проведения холодный период года	Время проведения теплый период года
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная). Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.25	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.25-08.35	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта)	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, подготовка к занятиям в игровой форме, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия -/ два-три занятия по 30 минут/	09.00-10.10	09.00-12.20 игры на прогулке:
Второй завтрак (в группе)	10.10-10.20	
Занятие 30 минут	10.30-11.00	
Игры , подготовка к прогулке.	10.20-10.30	
Прогулка (Подвижные игры. Наблюдение, Труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	11.00-12.20	12.20-12.30 12.30-12.50 12.50-13.00 13.00-15.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30	
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта после приема пищи.	12.30-12.50	
Подготовка ко сну	12.50-13.00	
Дневной сон	13.00-15.20	15.-20-15.35 15.35-15.50 15.50-16.45 16.45-18.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, культурно-оздоровительные процедуры.	15.-20-15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	
Совместная, индивидуальная деятельность педагога с детьми , творческая деятельность, развивающие игры. Чтение художественной литературы.	15.50-16.45	
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Подвижные игры. Наблюдение, Развлечения. Труд. Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	16.45-18.30	18.30-19.00
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность игры детей, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.30-19.00	

Физическая культура и музыка по расписанию специалистов.

В теплый период года физкультурные и музыкальные занятия, совместная с воспитателем образовательная творческая деятельность с детьми проводятся на воздухе.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5 до 6 лет)
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (ТНР, ОНР)
(адаптационный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная). Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта)	08.30-08.50
Игры, артикуляционная гимнастика, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Знакомство с группой. Совместная деятельность (игровая, театрализованная, двигательная с учителем-логопедом/ воспитателем	09.00-10.05
Второй завтрак (в группе)	10.05-10.15
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	10.15-10.30
Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта после приема пищи.	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, культурно-оздоровительные процедуры.	15.-15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Совместная, самостоятельная, индивидуальная работа педагога с детьми	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми). Взаимодействие с родителями.	16.45-18.20
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность игры детей, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.20-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5 до 6 лет)
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (ТНР, ОНР)**

Режимные моменты	Время проведения холодный период года	Время проведения теплый период года
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная). Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта)	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям в игровой форме, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия -/ два занятия по 25 минут/	09.00-10.00	09.00-12.00 игры на прогулке:
Второй завтрак (в группе)	10.05-10.20	
Игры, подготовка к прогулке.	10.15-10.30	
Прогулка (Подвижные игры. Наблюдение, Труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	10.30-12.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта после приема пищи.	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, культурно-оздоровительные процедуры.	15.-15-15.30	15.-15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная, индивидуальная деятельность педагога с детьми, творческая деятельность, развивающие игры. Чтение художественной литературы.	15.45-16.50	15.45- 18.25 на прогулке:
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Подвижные игры. Наблюдение, Развлечения. Труд. Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	16.50-18.20	
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность игры детей, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.20-19.00	18.25-19.00

Физическая культура и музыка по расписанию специалистов.

В теплый период года физкультурные и музыкальные занятия, совместная с воспитателем образовательная творческая деятельность с детьми проводятся на воздухе.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач / Магомадова Г. Э.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (от 6 до 7 лет)
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (ТНР, ОНР)
(адаптационный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная). Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта)	08.35-08.50
Игры, артикуляционная гимнастика, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Знакомство с группой. Совместная деятельность (игровая, театрализованная, двигательная с учителем-логопедом/ воспитателем	09.00-10.10
Второй завтрак (в группе)	10.10-10.20
Диагностические задания, наблюдения, коммуникативные игры	10.-20-10.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта после приема пищи.	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, культурно-оздоровительные процедуры.	15.-10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Совместная, самостоятельная, индивидуальная деятельность педагога с детьми коррекционная работа	15.45-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми). Взаимодействие с родителями.	16.45-18.30
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность игры детей, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.30-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (от 6 до 7 лет)
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (ТНР, ОНР)**

Режимные моменты	Время проведения холодный период года	Время проведения теплый период года
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная). Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.25	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.25-08.35	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта)	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, подготовка к занятиям в игровой форме, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия -/ два-три занятия по 30 минут/	09.00-10.10	09.00-12.20 игры на прогулке:
Второй завтрак (в группе)	10.10-10.20	
Занятие 30 минут	10.30-11.00	
Игры, подготовка к прогулке.	10.20-10.30	
Прогулка (Подвижные игры. Наблюдение, Труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	11.00-12.20	12.20-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30	
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта после приема пищи.	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.20	13.00-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, культурно-оздоровительные процедуры.	15.-20-15.35	15.-20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.35-15.50
Совместная, индивидуальная деятельность педагога с детьми, творческая деятельность, развивающие игры. Чтение художественной литературы.	15.50-16.45	15.45- 18.30 на прогулке:
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Подвижные игры. Наблюдение, Развлечения. Труд. Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	16.45-18.30	
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность игры детей, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.30-19.00	18.30-19.00

Физическая культура и музыка по расписанию специалистов.

В теплый период года физкультурные и музыкальные занятия, совместная с воспитателем образовательная творческая деятельность с детьми проводятся на воздухе.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ (3-8 лет)
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (ЗПР)**

Режимные моменты	Время проведения холодный период года	Время проведения теплый период года
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная). Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.25	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.25-08.35	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта)	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, артикуляционная гимнастика, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия. Совместная образовательная деятельность в малых подгруппах (деятельность с учителем-дефектологом/учителем-логопедом/воспитателем	09.00-10.00	09.00-11.45 игры на прогулке:
Второй завтрак (в группе)	10.00-10.15	
Занятие с детьми 6-7 лет	10.15-10.35	
Игры, подготовка к прогулке.	10.35-10.45	
Прогулка (Подвижные игры. Наблюдение, Труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	10.45-11.45	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта после приема пищи.	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.30-13.40	12.30-13.40
Дневной сон	13.40-15.10	13.40-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, культурно-оздоровительные процедуры.	15.-10-15.25	15.-10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Совместная, индивидуальная деятельность педагога с детьми, творческая деятельность, развивающие игры. Чтение художественной литературы.	15.45-16.45	15.45- 18.15 на прогулке:
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Подвижные игры. Наблюдение, Развлечения. Труд. Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	16.45-18.15	
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность игры детей, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.15-19.00	18.15-19.00

Физическая культура и музыка по расписанию специалистов.

В теплый период года физкультурные и музыкальные занятия, совместная с воспитателем образовательная творческая деятельность с детьми проводятся на воздухе.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 19
Е.В.Ракутина
Приказ от 28.08.2025 г. № 178.п.1

СОГЛАСОВАНО

Врач / Магомадова Г. Э.

**РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ (3-8 лет)
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (ЗПР)
(адаптационный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная). Индивидуальная работа с детьми	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта)	08.35-08.50
Игры, артикуляционная гимнастика, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Знакомство с группой. Совместная деятельность (игровая, театрализованная, двигательная с учителем-дефектологом/ учителем-логопедом/ воспитателем	09.00-10.00
Второй завтрак (в группе)	10.00-10.15
Диагностические задания, наблюдения, коммуникативные игры	10.15-10.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	10.35-10.45
Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.	10.45-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта после приема пищи.	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.30-13.40
Дневной сон	13.40-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, культурно-оздоровительные процедуры.	15.-10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная, самостоятельная, индивидуальная деятельность педагога с детьми коррекционная работа	15.45-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми). Взаимодействие с родителями.	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность игры детей, уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.15-19.00

Физическая культура и музыка по расписанию специалистов.

В теплый период года физкультурные и музыкальные занятия, совместная с воспитателем образовательная творческая деятельность с детьми проводятся на воздухе.