

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением

Совета Образовательного учреждения
Протокол от 29.08.2022 г. № 3

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий Образовательного
учреждения

Е.В. Ракутина
Приказ от 29.08.2022 г. № 84

С учётом мнения Совета родителей:
Протокол № 2 от 29.08.2022

**ПОЛОЖЕНИЕ О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 19 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА КИРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург
2022

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 04 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом.

2. Основные направления деятельности

Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

Формирование у воспитанников навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения воспитанников в занятия физической культурой и спортом;

Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

Организация и проведение спортивных мероприятий с участием воспитанников.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- глазная гимнастика;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно годовому плану.

Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь,
- на спортивной площадке оборудованной для выполнения основных движений;

4.3 Физкультурные занятия проводятся во всех возрастных группах. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в 1-ой младшей группе - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин

В каждой возрастной группе инструктором по физической культуре проводится по 2 занятия в зале и 1 занятие на улице в неделю в соответствии с утвержденным расписанием.

Для проведения занятий по физическому развитию могут формироваться подгруппы численностью не более 10 человек с учетом состояния здоровья и физического развития или занятие может проводиться со всей группой.

Работа по врачебному контролю состояния здоровья воспитанников проводится сотрудниками ГБУЗ Городская Поликлиника № 43, осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья.

4.7 Распределение воспитанников по состоянию здоровья в медицинские группы: основную, подготовительную, специальную проводится в начале учебного года.

4.8. Результаты врачебного контроля вносятся в «Листы здоровья», и являются основанием при формировании подгрупп для занятий по физическому развитию.

4.9 Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.6. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали снаряды и тренажеры.

Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

Осуществляет постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Заключительные положения

Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.