



ГБДОУ детский сад №19  
Кировского района  
Санкт-Петербурга

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕТРАДИЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ В  
РАЗВИТИИ ДВИЖЕНИЙ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА





***«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении»***

***Жан Жак Руссо***





## Значение двигательной активности для развития ребенка

Правильно организованная двигательная активность детей является одним из важнейших задач их всестороннего развития воспитания.

Одна из важнейших задач физического воспитания дошкольников укрепление их здоровья, снижение заболеваемости.

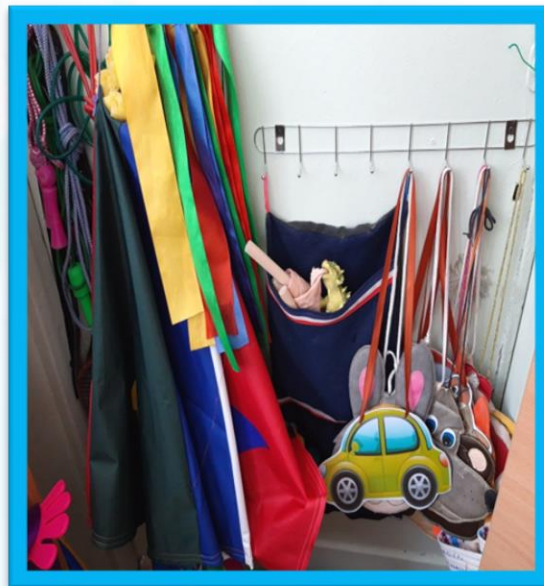
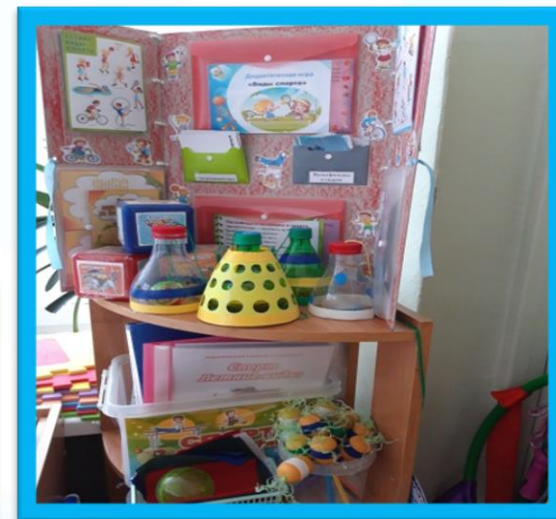
Двигательная активность является жизненно необходимой биологической потребностью, важным фактором роста и развития организма ребёнка. Она определяет уровень его функциональных возможностей и работоспособности, поэтому важно с раннего дошкольного возраста обеспечить условия, необходимые для удовлетворения этой потребности в движениях. Для этого в группах организуются физ уголки к здоровому образу жизни.





# Цель физкультурного уголка

Физкультурный уголок служит удовлетворению потребности дошкольника





## Цель проекта:

Стимулирование и совершенствование развития двигательных способностей и физических качеств у детей посредством использования нестандартного оборудования.





2. Игры:  
дидактические игры о спорте.

3. Атрибуты для подвижных и малоподвижных игр: эмблемы, маски, оборудование (например – ленточки, для всех возрастных групп).

4. Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук:  
мешочки с крупой;  
коврики и массажные дорожки;  
бросовый материал;  
нестандартное оборудование, сделанное своими руками;  
мячики-ежики;





5. Для игр и упражнений с прыжками:  
скакалки;  
обручи;  
шнуры;  
бруски.

6. Для перешагивания, подъема и спуска:  
бруски деревянные.

7. Выносной материал (по возрасту детей).

8. Наличие бубна для проведения  
утренней гимнастики.





В физкультурном уголке много атрибутов и пособий для развития детей, но наряду с фабричным спортивным оборудованием в нашем уголке находится и нестандартное оборудование, изготовленное воспитателями и родителями.

**Нестандартное оборудование** – это всегда дополнительный стимул физкультурно – оздоровительной работы, поэтому оно никогда не бывает лишним, можно без особых затрат обновить игровой инвентарь в спортивном уголке, если есть желание и немного фантазии.

**Целью** моей работы является сохранение и укрепление здоровья детей через нетрадиционные формы организации физкультурных занятий.







# Обучение доступным двигательным умениям и навыкам с помощью нестандартного оборудования





# «Бильбоке»

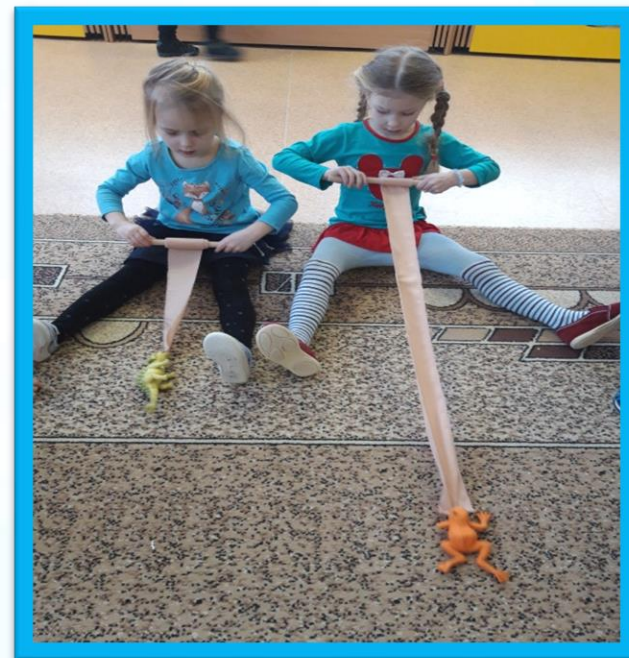
Используют для развития глазомера  
и ловкости.





# Палочки-моталочки

Соревновательные игры используют для мелкой моторики пальцев рук; совершенствуется ловкость, координация и быстрота движений.



# Косички

Используются для занятий ОРУ во время утренней гимнастики, на физкультурных занятиях, во время проведения подвижных игр.

**ЦЕЛЬ:** Тренировка мышц плечевого пояса, рук и ног ребёнка.





# Ленточки и султанчики

Используют для занятий ОРУ и подвижных игр, выполнения танцевальных упражнений и упражнений под музыку.



# Массажные коврики.

Дорожки с пуговицами и пробками используют для профилактики плоскостопия и закаливания детей. Известно, что «дорожки здоровья» положительно воздействуют на процессы, происходящие в организме, делая массаж стоп, на которых расположено множество активных точек. Так же используем как часть физического занятия и после пробуждения.





# Дети очень любят такие необычные массажёры

Используют для укрепления мышц шеи и плечевого пояса.



# Дыхательная гимнастика

Используют для дыхательных упражнений, чтобы учить детей правильной регуляции дыхания, формировать объём лёгких.







## «Тоннель»

Развивает координацию движений, ловкость, смелость, умение лазать на четвереньках, опираясь на ладони и колени в замкнутом пространстве ориентироваться в нем.





# «Волшебный обруч»

Для развития физических качеств быстрота реакции, ловкость и др.





## «Волшебный зонтик»

Помогает в развитии мелкой моторики рук, учит детей действовать по сигналу. Дети с удовольствием раскручивают и закручивают солнечные лучики. Цели: тренировка пальцев рук и ног. Развитие выносливости мышц. Улучшение гибкости позвоночника. Растяжка мышц.





## «Солнышко»

Помогает в развитии мелкой моторики рук, учит детей действовать по сигналу.





## «Озорные ножки».

С его помощью дети с удовольствием упражняются в равновесии. Также воспитывается у детей смелость.





## «Волшебные мешочки»

Развивают меткость (при бросании на дальность и в цель, координацию движений при выполнении упражнений, предназначены для сохранения равновесия, формирования правильной осанки, развития ловкости). Используют при занятиях спортом



# Лабиринт



# Скакалки





# Гантели





## Вывод :

- использование нестандартного оборудования способствует развитию двигательной активности,
- развивается у детей сноровка, внимание, ловкость,
- закрепляется знание цвета, формы, увеличивается моторная плотность занятия,
- повышается эмоциональный тонус, изобретательность в самостоятельной деятельности, а главное – повышается интерес и желание заниматься физической культурой



## Ожидаемые результаты

- Обогащение двигательного опыта;
- Развитие сноровки, внимания, ловкости, умения быть в коллективе;
- Повышение самооценки;
- Бережное обращение с пособиями, применение их творчески.
- Навыки самостоятельной двигательной активности при использовании нестандартного оборудования.





## Перспективы дальнейшего развития

- Продолжить работу по формированию двигательной активности детей с использованием нестандартного оборудования;
- Продолжить оснащать физкультурный уголок, а также физкультурный зал нестандартным оборудованием в соответствии с возрастными особенностями детей;
- Провести «День здоровья» в летний оздоровительный период.





# Дидактические игры по физической культуре

Развивают интерес к физкультуре и спорту.



