



Творческая группа



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

1. Потреблять не модно: как отказаться от ненужных вещей
2. Сценарий викторины «Учимся экономии и бережливости»
3. Минутка бережливости
3. Интересные факты о деньгах
4. Детская страничка.

Потреблять не модно: как отказаться от ненужных вещей

Делайте выбор осознанно Импульсивные, эмоциональные покупки, то есть те, которые мы не планировали, чаще всего мы совершаем ради приятных эмоций от покупки. Но все не так просто. Да, такие покупки на время увеличивают уровень гормонов радости в нашем организме. Мы полны счастья в магазине, когда выбираем и покупаем товар, а дома корим себя за дополнительные траты и ломаем голову, куда положить или повесить очередную ненужную вещь. К тому же оказываемся еще и без денег, которые могли бы расходовать на что-то более полезное. Важно осознавать, что импульсивная покупка – это путь к приобретению вредной привычки или даже зависимости. Поэтому перед тем, как что-то купить, нужно остановиться и понять, что с нами происходит (возможно мы в этот момент грустим, нам одиноко, мы устали, или мы попали под влияние маркетинговых уловок). Таким образом мы можем в большей степени контролировать ситуацию и влиять на нее, чтобы после покупки не испытать еще больше неприятных эмоций, чем до нее. Если вы склонны делать импульсивные покупки, знайте, что тратить деньги разумно можно научиться – чем больше вы тренируетесь принимать рациональные решения, тем быстрее это войдет у вас в привычку. Самые простые способы борьбы с импульсивными покупками – это ходить в магазин с заранее составленным списком покупок, отложить покупку на несколько дней, совершая покупку думать о своей реальной потребности в ней, вне зависимости от наличия акции или скидки в данный момент. Также может быть полезно установить ограничения на денежные траты (например, на какой-то период, или на какие-то виды покупок), а также не носить с собой постоянно большие суммы денег, кредитные карты и карты рассрочек, чтобы не воспользоваться ими на эмоциях. На самом деле неправильно совсем отказываться от того, что делает нашу жизнь радостней и приятней, нужно найти золотую середину, где вы можете и баловать себя покупками, и контролировать ситуацию. Для этого запланируйте в своем бюджете категорию покупок "для души". Выделите часть дохода на предметы и опыт, которые не имеют первостепенного значения, но приносят вам радость. Так вы не поставите под угрозу свою финансовую стабильность, а также не будете испытывать чувство вины из-за таких трат.

Современные технологии сделали процесс покупки более простым и удобным. Торговые онлайн-площадки и доставка до порога позволяют не тратить много времени, чтобы что-то приобрести. Однако чрезмерное потребление уже нельзя назвать современной тенденцией, это не в тренде, это не модно! Сейчас покупатели более ответственно подходят к выбору продукции, поддерживают бренды, которые следуют экологическим трендам и отказываются от вредных производственных технологий. Экопакеты, натуральная косметика, крафтовые напитки, бумажные трубочки и стаканы, отказ от пластиковой одноразовой посуды – это только несколько примеров большого экологичного направления.

Сценарий викторины «Учимся экономии и бережливости»

I. Организационный момент

Здравствуй, ребята! Мы из детского сада 19 Кировского района СПб из группы «АБВГДейка». Хотим вам предложить очень интересную игру – **викторину** «Крестики – нолики». Она о **бережливости**! Хотите поиграть? А мы хотим узнать, кто из вас самый **бережливый**?

Воспитатель: Что ребята поиграем? Ответы детей.

Для игры необходимо разделить на 2 команды.

Дети делятся на 2 команды.

Команда - Крестиков, команда - Ноликов.

Каждая команда должна выбрать капитана. Предлагаю команде «Крестики» выбрать капитаном., а команде «Нолики» выбрать капитаном.

Выбираем жюри - Наше жюри: ...

Итак «Крестики» и «Нолики»

Послушайте правила игры:

Посмотрите на доску, перед вами игровое поле, оно содержит шесть секторов. Сейчас капитаны по жребью определяют, какая команда первой будет выбирать сектор, и первой выполнять задание.

Жюри оценивает выполнение задания, за каждый правильный ответ дает жетончик и, победившая команда, заполняет сектор своим знаком (*Крестик или Нолик*).

После прохождения каждого сектора проводится «Минутка **бережливости**», в которой обсуждаются вопросы **бережливости** и приводятся интересные факты.

1. Сектор

Загадки о предметах обихода, которыми мы пользуемся почти каждый день:

В полотняной стране, По реке простыне, Плышет пароход, То назад, то вперед, А за ним такая гладь, Ни морщинки не видать. (*Утюг*)

Он с хоботом резиновым, С желудком парусиновым. Как загудит его мотор, Глотает он и пыль и сор. (*Пылесос*)

К дальним сёлам, городам,

Что идет по проводам? Светлое величество! Это. (*Телевизор*)

Через поле и лесок подается голосок. Он бежит по проводам - Скажешь здесь, а слышно там. (*Телефон*)

2. Сектор

Игра «**Можно - нельзя**».

1. Можно ли пользоваться неисправными электроприборами?

2. Можно ли касаться выключателей влажными

3. Можно ли **экономить воду**?

4. Можно ли **экономить электроэнергию**?

5. Можно ли включать несколько электрических приборов одновременно?

6. Можно ли использовать **энергосберегающие лампочки**?

3. Сектор

Найди пару. (*задание в парах*)

Командам предлагаются карточки, на которых изображены старинные предметы и современные приборы. Задание найти пару.

Старинные предметы

Современные электроприборы

Чугунный утюг Пылесос Сковорода

Электрочайник Метла Блинница

Самовар Электроутюг

Ступка Кофемолка

4. Сектор

Правила хорошего хозяина.

Давайте попробуем сформулировать правила хорошего хозяина.

Например:

1. Уходя из дома, погаси свет.

2. Чаше протирай лампочки и плафоны – свет будет ярче.

3. Закрывайте кран, пока чистите зубы или пользуйтесь стаканом для полоскания рта.

4. Мойте посуду не под текущей струей воды, а в раковине, закрыв отверстие пробкой.

5. Не забывайте выключать воду!

Сектор 6

Дидактические игры в парах «Подбери нужные картинки «Хочу», «Подбери нужные картинки «Надо»» (*проводится аналогично*)

Дети выбирают сначала изображения необходимых покупок. Затем рассматривают оставшиеся карточки, дети объясняют, почему их купили и не купили.

Итог - рефлексия.

Жюри подводит итоги нашей игры

Слово жюри.

Воспитатель: Сегодня мы с вами убедились в том, что очень важно быть **экономными** везде и дома и в детском саду.

Рефлексия: "Мой выбор"

Дети открывают конвертики, в каждом из которых находятся кружочки красного, желтого и зеленого цветов.

Красный цвет – **викторина не понравилось**.

Желтый цвет – так себе.

Зеленый – очень понравилось.

Минутка бережливости : Вода из крана течет быстро. За минуту из открытого крана вытекает целое ведро или даже 2 ведра воды! А ведь **экономия** воды - это всего лишь дело привычки. Помыл руки и не забудь закрыть кран.

Минутка бережливости : **Экономить** электроэнергию можно даже при глажении. Для этого надо помнить, что слишком сухое и слишком влажное белье приходится гладить дольше, а значит, и больше расход энергии. И еще одна “мелочь” : утюг можно выключать за несколько минут до конца работы; на это время вполне хватит остаточного тепла.

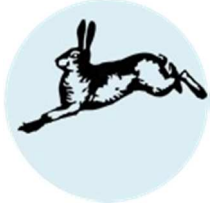


Интересные факты о деньгах

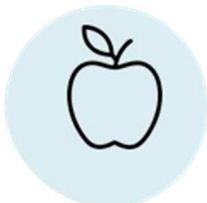
Как появилось слово копейка? Слово «копейка» появилось при Иване IV Грозном. В то время чеканились серебряные монеты с изображением князя с копьем в руке. Оттуда и пошло «копейные деньги».



Почему белорусские рубли называют «зайчиками»? Это потому что на первых белорусских деньгах после распада СССР на банкноте достоинством 1 рубль образца 1992 года был изображен заяц-русак. На купюрах разного номинала были нарисованы белки, бобры, рыси.



Если вы возьмете в руки монетку, обратите внимание на рифление на ее ребре (гурте). Знаете, зачем оно и кто его придумал? Все знают имя британского ученого-физика Исаака Ньютона, ему на голову упало яблоко, благодаря которому он открыл закон всемирного тяготения. Так вот именно Исаак Ньютон, будучи управляющим британского Королевского монетного двора, придумал чеканить рифление на ребрах монет. Это затрудняло их подделку и что в те времена было проблемой, монеты



из драгоценных металлов.

Как выглядит копилка? Почему большинство копилочек имеют форму свиньи. Вот почему: в средневековой Англии для хранения денег



изготавливали специальную посуду из глины под названием rugg (читается как пиг – что по-английски значит «свинья»). Потом это слово трансформировалось в piggy bank, что означает копилка.

копилочек свиньи (от англ. Pig – свинья).



Поэтому большинство делают в виде (от англ. Pig – свинья).

Полушки - в старину мелкая медная монета в четверть копейки. Копейка не всегда была самыми мелкими деньгами. Некогда на территории наших земель были полушки. В исторических письменных источниках упоминается также под названием полуденга.

Как научиться правильно тратить деньги



«Комсомолка» вместе с Национальным банком и Ассоциацией белорусских банков учит детей и их родителей финансовой грамотности. Вместе мы разберемся с тем, что такое деньги, что с ними можно делать и как планировать семейный бюджет без дыр «Денежная азбука» будет выходить в каждом номере «толстушки». Странички можно вырезать и шить в книжку. Те, кто изучит «Денежную азбуку» от А до Я, смогут протестировать себя в специальной викторине в конце года.

- Знаешь, сынок, так действительно думают многие. Но представь себе, что какой-нибудь богатый человек будет постоянно покупать себе то, что ему совершенно не нужно, да еще и по двойной или тройной цене? Что тогда случится с его деньгами? Правильно: рано или поздно они закончатся.

- Неправильно думать, что экономить - значит отказаться от всего, покупать самое дешевое и складывать деньги в мешок. Есть такая народная мудрость: «Скупой платит дважды». Так вот человек, который разумно экономит, будет выбирать покупки глядя не только на цену, но и на качество.

- Мама, это правда, что экономить - стыдно? Мне один мальчик во дворе сказал, что экономят только бедные люди, потому что у них мало денег. А богатым не нужно думать, где купить что-то подешевле, потому что они могут позволить себе все, что захотят?



Экономить - не стыдно. Наоборот! Разумная экономия позволяет избавиться от ненужных трат, которые, как прожорливые монстры, съедают ваши деньги. Поэтому только тот человек, который умеет экономить, реально может стать богатым.



- Экономить - значит отказываться от того, что тебе сейчас не нужно или вовсе бесполезно. Сейчас мы расскажем тебе о тех способах экономии, которые есть в нашей семье.

Походы в магазин

Перед походом в магазин нужно составить список необходимых покупок. Еще можно следить за скидками и акциями в магазинах, чтобы купить какие-то товары дешевле. Но это не значит, что нужно сразу покупать что-то только потому, что магазин устроил распродажу. К тому же всегда стоит особенно внимательно смотреть на срок годности продуктов, на которые снижена цена: возможно, вы просто не успеете их употребить, а значит, не сэкономите, а наоборот, потратите деньги впустую.

Обувь, одежда, бытовая техника и товары для дома

Многие вещи можно покупать на сезонных распродажах, а также с помощью специальных скидочных карточек, по которым клиенты магазинов могут претендовать на скидки при покупке товаров. Многие товары (например, стиральные порошки и прочее) можно покупать в дисконтерах или специализированных магазинах - там часто проводят акции по снижению цен.

Отказ от эмоциональных покупок

Это покупки, которые мы не планируем, а просто совершаем, потому что нам вдруг что-то понравилось. Но прежде чем последовать настроению «хочу», стоит сравнить цену на этот товар в других магазинах - возможно, там он окажется дешевле. Хороший способ избежать импульсных покупок - отложить ее на завтра: не исключено, что через несколько часов то вещь, которая понравилась так понравилась, просто перестанет вас интересовать. Еще один метод: брать с собой в магазин ровно столько денег, сколько собираетесь потратить.

ОТВЕТЫ И ВОПРОСЫ ФИНАНСОВОГО МАГИСТРА



ВОПРОС

Подумай, как ты тратишь деньги, которые дают тебе мама и папа. Вспомни, что ты покупал за них на прошлой неделе и сколько именно потратил.

В следующем выпуске «Денежной азбуки» за 9 мая мы поговорим о твоих личных сбережениях и о том, как ими правильно распорядиться.

Коммунальные услуги

Здесь каждая семья выбирает свой вариант. Но самое простое - это следить, чтобы в доме не текли краны (так не придется платить за воду, которую вы не используете), выключать свет, когда выходяшь из комнаты, не оставлять включенными в розетки телевизор, компьютер, зарядное устройство от мобильного телефона. Кроме того, учитывать расход воды и электричества помогают счетчики, а также правильно подобранная бытовая техника.

Транспорт

Покупать проездной всегда выгоднее, чем разовые билеты на метро или автобус. Но если вы пользуетесь, к примеру, только метро и трамваем, а на автобусе ездите раз в неделю, то покупать проездной на все виды транспорта вам вовсе не нужно.

Телефон и интернет

Экономить на услугах связи - это не значит меньше разговаривать по мобильнику или пользоваться интернетом по раскладушке. Нужно просто выбрать подходящую тарифный план. Кроме того, те же мобильные операторы предлагают различные бонусы - например, бесплатные звонки на «любимый» номер (то есть с мамой и мамой ты сможешь разговаривать бесплатно), есть специальные варианты для тех, кто заходит в интернет с помощью мобильного.