

Меню на 02.09.2024, День 1

ГБДОУ № 19 Кир.р. 2 корп.

Сад-УСП2019

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с джемом	40	1,784	3,135	21,786	120,82
2. Каша пшеничная жидкая	180	6,171	7,553	28,911	208,682
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,77	2,256	11,31	81,979
	Итого:	10,725	12,944	62,007	411,48
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	3,625	3,125	15,25	105
	Итого:	3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Огурец свежий	50	0,378	0	1,181	6,616
2. Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	200/10/1	5,223	3,583	13,619	107,749
3. Рыба запеченная в омлете	70	11,58	4,535	2,085	95,528
4. Картофельное пюре с морковью	150	3,672	5,807	25,53	169,457
5. Сок персиковый	180	0,54	0	29,7	122,4
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон	35	2,31	0,9	15,03	77,7
	Итого:	25,683	15,214	99,086	639,749
Полдник					
1. Плов из птицы	130	12,759	16,153	23,681	291,414
2. Хлеб ржаной	15	1,32	0,26	7,96	40,2
3. Пирожок печеный с капустой и яйцом	65	5,383	5,904	28,131	187,764
4. Чай с молоком	180	2,447	2,185	10,096	70,262
5. Груша	80	0,32	0,24	8,24	37,6
	Итого:	22,229	24,742	78,108	627,24
	Итого за день:	62,262	56,026	254,451	1783,46

Мед. работник  Панюкова И.Н.



Заведующая  Ракутина Е. В.