


Меню на 03.09.2024, День 2

ГБДОУ № 19 Кир.р. 2 корп.

Сад-УСП2019

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша рисовая жидкая	180	4,419	6,236	27,429	183,97
2. Бутерброд с сыром	40	5,73	5,731	11,473	121,553
3. Какао с молоком	180	3,05	2,543	12,677	86,634
	Итого:	13,199	14,51	51,579	392,158
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	3,625	3,125	15,25	105
	Итого:	3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Салат из моркови и яблок	50	0,418	2,609	3,851	41,13
2. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/10/1	4,85	4,852	6,976	91,638
3. Макароны изделия отварные	150/5	5,8	4,808	37,053	214,85
4. Печень по-строгановски	60/30	15,568	7,51	6,916	157,903
5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
6. Компот из изюма	180	0,313	0,068	18,929	78,116
	Итого:	28,929	20,237	85,665	643,937
Полдник					
1. Шницель рыбный натуральный	60	8,32	6,571	1,178	96,071
2. Пюре картофельное	120	2,319	4,054	14,676	104,566
3. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
4. Булочка "творожная"	70	7,677	3,461	26,348	168,142
5. Напиток из плодов шиповника	180	0,734	0,302	22,409	109,224
6. Апельсин свежий	80	0,752	0,167	6,77	35,94
	Итого:	21,123	14,816	79,34	554,143
	Итого за день:	66,876	52,687	231,834	1695,23

Мед. работник  Панюкова И.Н.

Заведующая  Ракутина Е. В.

