

Меню на 06.09.2024, День 5

ГБДОУ № 19 Кир.р. 2 корп.

Сад-УСП2019

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша "дружба"	180	5,266	8,044	23,979	190,053
2. Бутерброд с сыром	40	5,73	5,731	11,473	121,553
3. Чай с молоком	200	2,719	2,427	11,25	78,191
Итого:		13,715	16,203	46,701	389,797
2й Завтрак					
1. Ряженка 2,5 %	180	5,063	4,365	7,333	94,284
Итого:		5,063	4,365	7,333	94,284
Обед					
1. Салат из свеклы	60	0,755	3,641	4,154	52,398
2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/1	3,881	5,029	12,979	113,248
3. Запеканка картофельная с мясом	150	15,053	11,405	21,643	248,914
4. Напиток витаминизированный	180	0	0	21,965	87,86
5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
6. Батон	35	2,31	0,9	15,03	77,7
Итого:		23,98	21,365	87,711	640,421
Полдник					
1. Помидор свежий	50	0,582	0,106	2,012	12,707
2. Макароны, запеченные с яйцом	150	7,854	9,685	29,898	238,423
3. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0	0	16,24	64,95
4. Хлеб ржаной	15	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Ватрушка с творогом	70	9,386	4,725	31,364	206,591
6. Груша	80	0,32	0,24	8,24	37,6
Итого:		19,463	15,016	95,714	600,471
Итого за день:		62,221	56,949	237,459	1724,97

Мед. работник  Панюкова И.Н.

Заведующая  Ракутина Е. В.