


Меню на 11.09.2024, День 8

ГБДОУ № 19 Кир.р. 2 корп.

Сад-УСП2019

| Блюда | Выход | Химический состав | | | |
|--|-------------|-------------------|---------------|----------------|----------------|
| | | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
| Завтрак | | | | | |
| 1. Бутерброд с сыром | 40 | 5,73 | 5,731 | 11,473 | 121,553 |
| 2. Каша манная жидкая | 180 | 5,309 | 7,328 | 27,063 | 195,994 |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,77 | 2,256 | 11,31 | 81,979 |
| Итого: | 380 | 13,81 | 15,315 | 49,846 | 399,526 |
| 2й Завтрак | | | | | |
| 1. Йогурт | 125 | 3,625 | 3,125 | 15,25 | 105 |
| Итого: | 125 | 3,625 | 3,125 | 15,25 | 105 |
| Обед | | | | | |
| 1. Помидор свежий | 50 | 0,582 | 0,106 | 2,012 | 12,707 |
| 2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки | 200/10/1 | 4,853 | 3,561 | 15,731 | 114,495 |
| 3. пудинг из печени с морковью | 80 | 16,627 | 9,273 | 6,891 | 177,548 |
| 4. Рагу овощное (1-й вариант) | 140 | 2,55 | 6,651 | 12,544 | 120,595 |
| 5. Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,39 | 11,94 | 60,3 |
| 6. Кисель из яблок | 180 | 0,121 | 0,108 | 30,776 | 125,2 |
| Итого: | 680 | 26,713 | 20,089 | 79,893 | 610,845 |
| Полдник | | | | | |
| 1. Запеканка из творога с джемом | 150/13 | 29,742 | 12,127 | 33,86 | 361,129 |
| 2. Молоко кипяченое | 200 | 5,586 | 4,988 | 9,377 | 105,735 |
| 3. Пряники | 30 | 1,77 | 1,41 | 22,5 | 109,8 |
| 4. Груша | 70 | 0,28 | 0,21 | 7,21 | 32,9 |
| Итого: | 450 | 37,378 | 18,734 | 72,946 | 609,564 |
| Итого за день: | 1410 | 81,525 | 57,263 | 217,935 | 1724,93 |



Мед. работник  Панюкова И.Н.

Заведующая  Ракутина Е. В.