Меню на 25.09.2024, День 8

ГБДОУ №19 Кир.р. 1 корп.

Сад 12 - УСП2019

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	40	5,73	5,731	11,473	121,553
2. Каша манная жидкая	180	5,309	7,328	27,063	195,994
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,77	2,256	11,31	81,979
Итого:		13,81	15,315	49,846	399,526
2й Завтрак					
1. Ряженка 2,5 %	180	5,063	4,365	7,333	94,284
Итого:		5,063	4,365	7,333	94,284
Обед					
1. Помидор свежий	50	0,582	0,106	2,012	12,707
2. Суп картофельный с макаронными изделиями,птицы и зеленью петрушки	200/10/1	4,853	3,561	15,731	114,495
3. Пудинг из печени с морковью	80	16,627	9,273	6,891	177,548
4. Рагу овощное (1-й вариант)	140	2,55	6,651	12,544	120,595
5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
6. Кисель из яблок	180	0,121	0,108	30,776	125,2
Итого:		26,713	20,089	79,893	610,845
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	150/13	29,742	12,127	33,86	361,129
2. Молоко кипяченое	200	5,586	4,988	9,377	105,735
3. Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8
4. Груша	70	0,28	0,21	7,21	32,9
Итого:		37,378	18,734	72,946	609,564
Итого за день:		**82,964**	**58,503**	**210,018**	**1714,21**

Ясли 12-УСП2019

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая со сливочным маслом	130	3,697	4,181	18,989	128,757
2. Бутерброд с сыром	30	4,17	4,08	9,018	90,3
3. Какао с молоком	180	2,831	2,408	12,585	84,033
Итого:		10,699	10,668	40,592	303,09
2й Завтрак					
1. Ряженка 2,5%	150	4,22	3,638	6,111	78,57
Итого:		4,22	3,638	6,111	78,57
Обед					
1. Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,51	3,9
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	4,952	5,031	8,041	97,172
3. Пюре картофельное	100	2,027	3,386	13,362	92,115
4. Пудинг из печени с морковью	90	18,786	10,506	7,754	200,741
5. Кисель из яблок	150	0,099	0,09	24,213	98,595
6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		27,425	19,304	61,84	532,722
Полдник					
1. Запеканка из творога	100	19,548	7,777	14,164	204,302
2. Молоко кипяченое	150	4,19	3,741	7,032	79,301
3. Соус сметанный	20	0,238	0,614	1,062	10,822
4. Апельсин свежий	70	0,658	0,146	5,924	31,448
Итого:		24,633	12,278	28,182	325,873
Итого за день:		**66,976**	**45,888**	**136,726**	**1240,25**

Медицинский работник_____Кипякина Л.Е.

Заведующий_____Ракутина Е.В.